



COMUNE DI PRALI

CITTÀ METROPOLITANA DI TORINO

Frazione Ghigo, 16 – 10060 PRALI – TO Tel. 0121/807513 – Fax 0121/806998
e.mail prali@ruparpiemonte.it

AVVISO ALLA CITTADINANZA

Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19

DPCM DEL 04 MARZO 2020

Allegato 1

Riepilogo delle misure igienico sanitarie di prevenzione per le malattie a diffusione respiratoria

- a) Lavarsi spesso le mani: a tal proposito si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) Evitare abbracci e strette di mano;
- d) Mantenimento, dei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- j) Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;
- k) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate;

Prali, 05 marzo 2020

Il Sindaco

Andrea DOMARD